

健康料理教室 参加者募集のお知らせ！

健康は食から！

普段食べているものが、人の体や能力を作り出していることの重要性を再認識していただく絶好の機会です。「心と食」を軸にした食事方法を伝えている講師を招いて、健康料理教室を開催します。是非、この機会に参加してみたいかをご紹介します。

食材は本組合で用意し、調理器具等は利用施設に設置してあるものを使用しますので、動きやすい服装と室内履き、エプロンがあればどなたでも参加できます。

職場のお友達やご家族といっしょにお申し込みください。ただし、ご家族は高校生以上の方に限らせていただきます。申込書は、「本組合ホームページ」にも掲載しています。

当日のメニュー等については、8月上旬頃、本組合ホームページに掲載しますので参考にしてください。

参加の組合員及び被扶養者には、健康ポイント200ポイントを後日付与します

健康料理教室：締切日厳守

開催日	開催場所	申込締切日	参加者決定	備考
9/20(金)	前橋市 プラザ元気21 調理室	9/3(火)	9/9(月)代表者に通知発送予定	調理のしやすい服装、室内履き、エプロンを用意してください。食材は本組合で用意し調理器具等は利用施設に設置してあるものを使用します。
9/28(土)	太田市 宝泉行政センター 調理実習室	9/10(火)	9/17(火)代表者に通知発送予定	

注) 各施設等への直接のお問い合わせは、ご遠慮ください。

<p>開催日時： 県内2会場（上記日程及び開催場所）</p> <p>会場： 各会場20名（最低実施人数10名） * 希望者多数の場合は、抽選となります。</p> <p>募集人数： 各会場20名（最低実施人数10名） * 希望者多数の場合は、抽選となります。</p> <p>参加資格： 組合員及び被扶養者（同居の家族を含む） ※ご家族は高校生以上の方に限らせていただきます。</p> <p>参加費用： 無料</p> <p>申込方法： 申込書に漏れなく記入し、FAX又は郵送してください。</p> <p>申込締切日： 上記のとおり</p> <p>その他： 参加の可否（抽選結果）を、申込代表者あてに10日前までに通知し、会場案内図等を送付します。 参加者用駐車場は確保されています。</p>	<h3>教室のスケジュール</h3> <p>9：30～ 受付 10：00～ 開会 10：05～ 調理実習 12：30～ 試食 13：15～ あとかたづけ 14：00～ 閉会(予定)</p> <p>アンケート記入後解散</p>
<p>申し込み先： 〒371-8505 前橋市元総社町335-8 群馬県市町村職員共済組合 福祉課</p> <p>問い合わせ先： TEL 027-290-1356 FAX 027-255-5306</p>	

健康料理教室 参加申込書（1枚で2名の申し込み可）

参加希望会場	1 前橋会場 9月20日(金)		2 太田会場 9月28日(土)	
組合員証記号番号	—		平日昼間の連絡先(携帯・職場・自宅等)	
組合員氏名	—		—	
代表参加者氏名等	氏名 (歳・続柄：)	参加者氏名等	氏名 (歳・続柄：)	
住所	〒 —			

*参加希望会場欄は、希望する会場の番号に○を付してください。

*この教室開催に際して取得した個人情報は、この教室参加名簿作成等のみ使用し、終了後破棄いたします。