

ノルディックウォーキング教室の 参加者募集のお知らせ

太陽の下、木々の緑や吹く風の匂いを感じながら歩いてみませんか！

ノルディックウォーキングにはいくつかの種類がありますが、本組合では、スポーツ性の高い「日本ノルディックフィットネス協会」加盟の「群馬県ノルディックウォーキング協会」の専任講師の指導により、参加者の皆様にウォーキングの楽しさを体験していただきます。

歩きやすい服装と運動靴があれば参加できますので、職場のお友達やご家族といっしょにお申し込みください。申込書は、「本組合ホームページ」にも掲載しています。（土曜日開催もあります）

“参加の組合員及び被扶養者
には、後日、健康ポイントを
500ポイント付与します”

◎ノルディックウォーキング教室： 締切日厳守 雨天決行

開催日	開催場所（集合同所）	申込締切日	参加者決定通知発送日	備考
6/21(木)	太田市 北部運動公園	6/1(金)	6/7(木)	起伏のある丘陵地を会場とし、運動効果を更に高めています。
7/3(火)	渋川市 総合公園	6/14(木)	6/22(金)	
7/7(土)	甘楽町 総合公園	6/18(月)	6/25(月)	

* いずれの会場も丘陵地の公園等で一般道を極力使用しないようにして安全に努めます。

注) 各施設等への直接のお問い合わせは、ご遠慮ください。

<p>開催日時： } 県内3会場（上記日程及び開催場所）</p> <p>会場： }</p> <p>募集人数： 各会場25名（最低実施人数10名） * 希望者多数の場合は、抽選となります。</p> <p>参加資格： 組合員及び同居の家族（家族のみの参加も可能です）</p> <p>参加費用： 無 料</p> <p>申込方法： 申込書に漏れなく記入し、FAX又は郵送してください。</p> <p>申込締切日： 開催会場により異なります。</p> <p>その他： 抽選結果を、代表参加者の住所（自宅）あてに10日前までに通知し、参加決定者には会場案内図等をご案内します。 両手が使える雨具をご用意ください。 参加者用駐車場は確保されています。</p>	<h3>ノルディックウォーキング 教室のスケジュール</h3> <p>参加決定者は、歩きやすい服装・靴でご来場ください！</p> <p>13:00～ 受付 13:20～ 開会 13:30～ 実技指導 16:00～ 閉会 アンケート記入後解散</p> <p>* レンタルポールは事務局で用意します。 * 雨天決行します。</p>
<p>申し込み先及び 問い合わせ先</p>	<p>〒371-8505 前橋市元総社町335-8 群馬県市町村職員共済組合 福祉課 TEL 027-290-1356 FAX 027-255-5306</p>

ノルディックウォーキング教室 参加申込書（1枚で2名の申し込み可）

参加日	月 日 () 太田・渋川・甘楽 会場		
組合員証記号番号	— 平日昼間の連絡先（携帯・職場・自宅等）		
組合員氏名	—		
代表参加者氏名等	氏名 (歳・続柄：)	参加者氏名等	氏名 (歳・続柄：)
住 所	〒 —		

* この教室開催に際して取得した個人情報は、この教室参加名簿作成等にものみ使用し、終了後破棄いたします。